

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

10.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	75	Рыба тушеная с овощами	90	25,85	89,50	12,70	2,00	5,00
	гор.напиток	98	Компот из яблок	200	3,59	131,00	0,60	0,10	31,70
	хлеб	119	Хлеб пшеничный	35	2,03	278,60	8,20	0,80	51,30
		120	Хлеб ржаной	20	1,44	79,90	2,60	0,40	16,30
		226	Картофель запеченный с зеленью	150	9,59	100,90	2,20	2,60	17,10
Завтрак 2	фрукты								
	Гот. продукт		Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17	12,67	214,00	10,00	17,50	4,00
Обед	закуска								
	1 блюдо	32	Свекольник с мясом и сметаной	200	17,18	198,20	5,00	14,80	10,40
	2 блюдо	86	Жаркое с мясом (говядина)	240	60,56	109,00	8,70	3,70	10,20
	гарнир								
	сладкое	107	Сок фруктовый в ассортименте	200	22,00	50,00	0,00	0,00	11,00
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	35	2,03	278,60	8,20	0,80	51,30
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	30	2,15	119,60	3,90	0,60	24,30

Заведующая производством:

А.Г. Агеева

А.Г. Агеева

Директор Школы №1

Е.М. Яцкевич

Е.М. Яцкевич

